

Ogres Valsts ģimnāzijas
drošības noteikumi
par pirmās palīdzības sniegšanu

Nr. 11.

1. Vispārējie pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi.

- 1.1. Saglabā mieru.
- 1.2. Novērtē situāciju, esošo un iespējamo.
- 1.3. Sargā pats sevi.
- 1.4. Rīkojies ātri, droši un mērķtiecīgi.
- 1.5. Sauc palīgā (medicīnas māsu, skolotāju, skolas darbinieku, vecāku vai jebkuru citu pieaugušo, kuru redzi negadījuma vietas tuvumā).
- 1.6. Ja ir apdraudēta cilvēka veselība vai dzīvība nekavējoties līdžās esošam cilvēkam liec izsaukt ātro palīdzību. Ja līdžās ir vairāki cilvēki, norādi konkrētu cilvēku, kuram jāizsauc ātrā palīdzība. Ja līdžās neviena nav, izsauc ātro palīdzību pats.
- 1.7. Visu laiku esi kopā ar cietušo (neatstāj cietušo vienu), mierini viņu.
- 1.8. Sniedz pirmo palīdzību.

2. Ārkārtas gadījumos zvani.

- 2.1. Ātrā neatliekamā palīdzība – 113.
- 2.2. Vienotais glābšanas dienests – 112.

3. Izsaucot neatliekamo medicīnisko palīdzību sniedz informāciju.

- 3.1. Kur noticis negadījums – nosauc skolu un adresi (Meža prospekts 14, Ogre).
- 3.2. Kas noticis?
- 3.3. Nenoliec klausuli pirmais. Atbildi uz dispečera jautājumiem.
- 3.4. Ieteicams kādu cilvēku nosūtīt pie dežuranta, kas sagaida mediķus un pavada viņus līdz cietušajam.

4. Traumas.

- 4.1. Novērtē situāciju, kura ķermeņa daļa ir traumēta.
- 4.2. Ja cietušais spēj pats iet, pavadi viņu pie medicīnas māsas, ja nē – izsauc medicīnas māsu uz notikuma vietu.
- 4.3. Vieglākos gadījumos var izmantot skolā esošās pirmās palīdzības aptieciņas. Tās atrodas abos mājturības kabinetos, pie dežuranta, pie sporta skolotājiem.
- 4.4. Smagākos gadījumos sauc ātro palīdzību.

5. Deguna asiņošana.

- 5.1. Palīdzības sniedzējs uzvelk gumijas cimds vai rokā uzvelk polietilēna maisiņu, lai izvairītos no kontakta ar asinīm.
- 5.2. Samitrini salveti aukstā ūdenī, pieliec to cietušajam pie deguna un pavadi viņu uz medicīnas māsas kabinetu.
- 5.3. Ja nav medicīnas māsas, cietušo apsēdini, no aptieciņas paņem vati, ieliec to asiņojošajā nāsī un cietušo nosēdini noliecot galvu uz leju.
- 5.4. Ja asiņošana 5 minūšu laikā nepāriet, sauc ātro palīdzību.

6. Apdegumi.

- 6.1. Viegļu apdegumu gadījumā (karstā līme, karsts katls, cepšanas eļļa nelielā platībā) apdedzināto vietu turī zem tekoša vēsa ūdens.
- 6.2. Pavadi cietušo uz medicīnas māsas kabinetu.
- 6.3. Ja apdegums ir lielāks, sauc ātro palīdzību un dzesē to ar vēsu kompresi.
- 6.4. Apdeguma vietai nerauj nost apģērbu. Ja nepieciešams cietušo atbrīvot no apģērba, apģērbu ap apdeguma vietu apgriez, lai brūce netiktu padarīta lielāka un dziļāka.
- 6.5. Vēro cietušo. Dod cietušajam padzerties ūdeni.

7. Saindēšanās.

- 7.1. Ja ir aizdomas par saindēšanos ar pārtiku, cietušajam jādod dzert silts ūdens.
- 7.2. Pavadi cietušo pie medicīniskā personāla.
- 7.3. Smagākos gadījumos – sauc ātro palīdzību.

8. Elektrotraumas.

- 8.1. Sauc ātro palīdzību.
- 8.2. Rūpējies par savu drošību. Tuvojies cietušajam tikai tad, kad esi pārliedzināts, ka viņš nav savienots ar strāvas avotu.
- 8.3. Atslēdz elektrību. Ja pats to nevari izdarīt lūdz skolas personāla palīdzību.

9. Kukaiņa (bite, lapsene u.tml.) kodums.

- 9.1. Koduma vietai pieliec aukstumu (ledus, auksts ūdens).
- 9.2. Ja kodums ir mutē, kaklā dod cietušajam sūkāt ledu, dzert aukstu ūdeni.
- 9.3. Sauc ātro palīdzību, jo īpaši, ja kodums ir mutē vai kaklā, ja cietušais tevi informē, ka viņam ir alerģija pret insektu kodumiem vai ir redzamas alerģiskas reakcijas pazīmes (elpas trūkums, liels koduma piepampums u.tml.).

10. Sāpes.

- 10.1. Pavadi cietušo uz medicīnas māsas kabinetu.
- 10.2. Ja cietušais ir skolēns, sazinies ar viņa vecākiem.

Noteikumus izstrādāja medicīnas māsa:

Sandra Kupča

Apspriests Pedagoģiskās padomes sēdē Nr. 1 no 19.02. 2015.